

EL CAMPEÓN DE LOS HISPANOS

# EL DIARIO

LA PRENSA

WWW.ELDIARIOY.COM

January 12, 2014

MODA Y BELLEZA 35

## Curvas llenas de orgullo

► Jessica Medina está ayudando a que las mujeres de tallas grandes se luzcan en la pasarela



**LISETTE PEREZ-ALMEIDA/ELDP**

**NUOVA YORK** — Cuando sus dos primeros embarazos la hicieron pasar de una talla 8 a una 10, Jessica Medina empezó a darse cuenta de lo difícil que era encontrar ropa en las tiendas que la hicieran lucir y sentirse bien.

"En el mundo de la moda, cuando no es la talla 0 está la llamada plus size, pero qué pasa con la mujer del medio, que somos la mayoría", dice la dominicana, quien con eso en mente decidió crear el colectivo *Loving Curves* para empoderar y motivar a las que ella llama "mujeres con curvas".

La idea fue crear una plataforma para que las mujeres se sientan bien con su cuerpo, aunque no sean perfectas, haciéndolas formar parte de desfiles de moda, sesiones de foto y de otras actividades limitadas generalmente para las más delgadas.

"Quise hacer algo para cambiar la imagen de la moda y la televisión, y empecé a buscar diseñadores independientes que dirigen sus creaciones hacia las mujeres de tallas más grandes", explica. "Comenzamos a trabajar con quienes nunca han tenido la oportunidad de caminar en una pasarela, haciendo pequeños fashion shows y photo shootings, y así comenzó todo", explica la

también reportera de entretenimiento, escogida recientemente por la Coalición Hispánica del Estado de Nueva York como una de las *40 Under 40 Latina Rising Star* (40 Estrellas Latinas menores de 40).

La madre de tres niños y residente de Washington Heights agrega que se trata de un proyecto positivo y digno para que la mujer común experimente de alguna forma el mundo del modelaje. El colectivo ofrece además asesorías de estilo y tips de moda a quienes lo requieran, de manera directa y a través de segmentos semanales por YouTube.

"Este proyecto me dio fuerza para mirarme al espejo y decir 'yo sí valgo, sí soy bonita', y luego transmitir ese mensaje a otras muchachas que están un poquito pasadas de peso y tienen la autoestima baja", asegura Susan Díaz, de Nueva Jersey, quien ha participado en cuatro desfiles de *Loving Curves*.

"He aprendido a querirme".



A quienes optan por ese tipo de iniciativas de alguna forma incentivan el sobrepeso entre las mujeres, Medina les responde que el colectivo trabaja con mujeres con curvas, que son naturalmente grandes en áreas como el busto, el derrier, las piernas o caderas, pero que no son realmente lo que se considera una mujer gorda u obesa.

"Son mujeres saludables, que por más que vayan al gimnasio y hagan ejercicios, esas son sus tallas, son cuerpos. En ningún momento promovemos la obesidad, sino que creemos en la importancia de estar cómoda con el cuerpo normal de una mujer que no es talla 0", apunta.

Junto a los diseñadores con quienes han venido trabajando, como Anderson Couture, Xiomara Creations, B-Artise y Sandra Baquero, Medina espera lanzar a mediados de año una tienda online con ropa para las mujeres curvas.

Para formar parte de los próximos desfiles o eventos, puedes visitar la página [www.lovingcurvescollective.com](http://www.lovingcurvescollective.com).



### Cinco tips para las "rellenitas"

La estilista de *Coalition Loving Curves*, Melissa Medina, nos regala estos consejos para que luzcas esas curvas:

- 1. Definir la cintura:** para que tu cintura se vea más pequeña necesitas definirte poniéndote un cinturón o correo justo debajo del busto, lo que ayuda a realzar la parte más pequeña de la cintura.
- 2. Estampados/Ropa Negra:** ropa con diseños estampados o ropa negra ayuda a equilibrar. Por ejemplo, podrías utilizar una blusa con un bonito estampado y un pantalón negro o viceversa, una combinación que te ayuda a ver más delgada.
- 3. El estilo poplum:** busca vestidos poplum (con volante en el centro) para definir la cintura y hacerla lucir más pequeña. El mismo efecto te lo otorgan las blusas de este estilo.
- 4. Jeans oscuros:** los jeans oscuros son ideales para lucir más esbelta. Mientras más oscuro sea el jeans, mejor.
- 5. Ropa a la medida:** es importante siempre medirte la ropa en el probador y asegurarte de que lo que compras se ajuste a ti. Si la ropa es demasiado apretada te va a hacer lucir mucho más grande de la que eres. Considera la posibilidad de adquirir la ropa hecha a la medida, si es posible.

EL DIARIO PERIÓDICO LUNES 12 DE ENERO DE 2014 • WWW.ELDIARIOY.COM

► El proyecto ofrece a las interesadas la posibilidad de ser parte de sesiones de fotos.

# Capas inteligentes

► Para cuando un suéter común no resulta suficiente para combatir los días más fríos

17 MODA Y BELLEZA

LUSTY PEREZ-ALBERCA/ETAP

**NIUEVA YORK.** — Cuando las heladas temperaturas se apoderan de la ciudad, como ocurrió esta semana (y seguramente volverá a ocurrir pronto, es NYC después de todo) la recomendación para soportarlas siempre es la misma: vestirse con varias capas de ropa.

Y en ese instante de no sentir mucho frío, muchas veces te pones tantas prendas que terminas sintiéndote (y hasta luciendo) como un tamal. Con suerte, cada vez más salen a la venta artículos de vestir que bien sea usando nuevos textiles de alta tecnología (high tech), o simplemente un poco de imaginación y creatividad, nos hacen la tarea de mantenernos calientes un poco más fácil, sin hacernos perder el estilo.



Algo que cada día se hace más necesario son los guantes "touchscreen", esos que además de mantener tus manos calientes lo permiten utilizar los teléfonos inteligentes sin ningún problema. Aunque no es algo nuevo, cada vez los hacen con más estilo. (Guantes [Glove.ly](http://Glove.ly) para ellas y ellos \$95, disponibles en [www.openky.com/glove.ly](http://www.openky.com/glove.ly)).



Que complicado resulta cuando quieres o necesitas llevar un zapato abierto o sandalia, pero la temperatura de afuera no te lo permite. Una neoyorquina cansada del problema se las ingenió para crear las *sobretablas Pysis*, un práctico calzado que cubre cualquier zapato, al mismo tiempo que protege los pies de la lluvia, el frío y la nieve. (Disponibles por \$119 en [www.pysis.com](http://www.pysis.com)).

En el mundo de las botas invernales hay de todo, están las de materiales inteligentes y especiales para el frío, como las de la marca *Aetrex* (abajo), diseñadas con tecnología resistente al agua, forros de neopreno para mantener los pies calientes y secos, espuma con memoria y soporte ortopédico. (Desde \$129.95 hasta \$179.95, disponibles en [aetrex.com](http://aetrex.com) y [Nordstrom.com](http://Nordstrom.com)). Y hay otras opciones que atienden un poco más al estilo, como las *TwoAlly* (abajo), unas botas de goma transparentes con forros intercambiables, diseñadas en estampados y colores variados. (Desde \$99.99, disponibles en [www.thetwoallystore.com](http://www.thetwoallystore.com)).



Si de telas inteligentes se trata, debemos hablar del *Collant*, un textil que contiene una mezcla natural de minerales que radican la energía corporal. Sus nano-partículas están encapsuladas dentro de cada hilo, por lo que se mantienen después del lavado. Las mismas absorben y reflejan la luz y el calor, que luego transforman en luz infrarroja, que el cuerpo puede absorber. Esta tela se está usando para fabricar gran variedad de prendas, desde camisetas (derecha, \$79), bufandas (arriba, \$35) y calentadores de hombros (abajo, \$29). Para conocer más sobre este material, puedes visitar la página web [www.collantz.com](http://www.collantz.com).



La marca *Uniqlo* se ha hecho popular por su ropa con tecnología *Heattech*, diseñada para generar calor y absorber la humedad que se evapora del cuerpo. Para este invierno lanzaron las *T-shirts extra warm*, que prometen funcionar hasta en los días más fríos. Sus chaquetas calientes pero muy ligeras y dobladas también han sido un éxito. (Arriba: vestido tejido *Heattech*, \$29.99; suéter cuello de tortuga *Heattech* \$12.96; y chaqueta ultra light compacta \$58.99, disponibles en las tiendas y en [www.uniqlo.com](http://www.uniqlo.com)).



Las bicicletas están cada vez más de moda como modo de transporte en Nueva York, pero durante el invierno resulta difícil protegerse la cabeza del frío y de cualquier accidente, al mismo tiempo. Los cascos de *Helmet Huggers*, forrados con telas especiales como spandex y pieles falsas, son una buena alternativa. (Desde \$48, disponibles en [www.helmethuggers.com](http://www.helmethuggers.com)).

## Como cebolla

Sea cual sea la calidad de la ropa invernal que llevemos, la norma es usar varias capas para ayudar a mantener el calor corporal. Las capas básicas son:

**Capa interior:** su función es mantener la humedad alejada de la piel. Busca siempre prendas que permitan la transpiración, preferiblemente de telas sintéticas como el poliéster. Es bueno saber que a pesar de lo que se piensa, el algodón no es una buena opción porque por ser una fibra natural, absorbe completamente la humedad del cuerpo y demora mucho en secarse.

**Capa media:** esta segunda capa atrapa el aire frío y no permite que llegue a la piel. Al igual que con la primera, es recomendable usar fibras sintéticas porque mantienen sus propiedades aún cuando están húmedas. Es bueno buscar prendas livianas que permitan el movimiento, y mucho mejor si tienen propiedades corta viento, uno de los principales causantes del descenso de la temperatura corporal.

**Capa exterior:** el llamado en inglés "outerwear" se encarga de cubrir las capas anteriores, y para obtener la mayor protección debe ser impermeable, para esos días de lluvia y nieve, que permita la transpiración, para dejar escapar la humedad del cuerpo; y cortaviento. Fuente: *Gene Tex Fabrica*

DISEÑO: NINA JAMBITI; FOTOGRAFÍA: SARA ● [www.stylistagency.com](http://www.stylistagency.com)